



SCAN ME

Healthy Campus Bonn Veranstaltungen im SoSe 2022

Ernährung

- Lunch & Learn Workshop 'Meal Prep'
- Lunch & Learn Workshop 'Gesund & Günstig'
- Vortrag: Nahrungsergänzungsmittel - Sinn und Unsinn
- Vortrag: Einkaufscoaching - Gesund & Nachhaltig
- Vortrag: Stress & Ernährung

17. Mai, 16:30-18 Uhr
02. Juni, 11-12:30 Uhr
21. Juni, 15-16:30 Uhr
26. Juli, 15-16:30 Uhr
16. August, 15-16:30 Uhr

Alle
Veranstaltungen
finden digital
statt

Stressfreie Prüfungsvorbereitung

- Workshop zur stressfreien Prüfungsvorbereitung

29. April, 9-13 Uhr/
13. September, 9-13 Uhr

Mentale Gesundheit

- Achtsamkeit und Resilienz für ein gelungenes Studium
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Akutstress
- Tutor*innen Workshop in Kooperation mit BZH

10. Mai, 15-16:30 Uhr
14. Juni, 15-16:30 Uhr
14. Juni, 9-13 Uhr

Anmeldung & weitere Infos über www.uni-bonn.de/hcbonn